

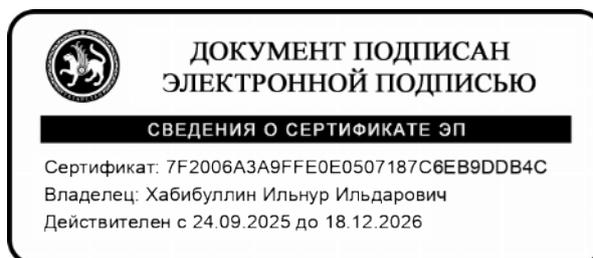
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Полилингвальная гимназия «Адымнар - Нижнекамск» Нижнекамского  
муниципального района Республики Татарстан**

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1  
от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Адымнар-Нижнекамск»  
И.И.Хабибуллин  
Приказ №336 от «29» августа 2025.г

с учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 1 от «29» августа 2025г.

с учетом мнения Совета обучающихся  
Протокол № 1 от «29» августа 2025г.



## **План внеурочной деятельности (10-11 класс)**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Полилингвальная гимназия «Адымнар - Нижнекамск»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан  
на 2025-2026 учебный год

г. Нижнекамск, 2025 г.

Внеурочная деятельность в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Полилингвальная гимназия «Адымнар - Нижнекамск» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан(далее – МБОУ «Адымнар-Нижнекамск» ) рассматривается как неотъемлемая часть целостного образовательного процесса по основной образовательной программе среднего общего образования и имеет большое значение в развитии и формировании обучающихся.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

### **1. Формы организации внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных).

Часы, отводимые на внеурочную деятельность направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения, в виде разовых и краткосрочных мероприятий, постоянных занятий.

Занятия внеурочной деятельности проводятся в **форме**:

- экскурсий;
- круглых столов;
- конференций;
- диспутов;
- КВН;
- викторин;
- праздничных мероприятий;
- классных часов;
- школьных научных обществ;
- олимпиад;
- соревнований;
- практических работ и заданий;
- работа с отстающими;
- дни здоровья;
- акции;
- спартакиады;
- выступления;
- клубы;
- встречи;
- поисковых и научных исследований;
- проектной деятельности;
- общественно-полезных практик и т.д.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся в урочное время. В соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФООП СОО, образовательная организация обеспечивает проведение до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности (до 680 часов на уровне среднего общего образования, в год не более 340 часов).

## **2. Материально-техническое обеспечение внеурочной деятельности**

Для организации внеурочной деятельности в гимназии имеются следующие условия:

- учебный корпус представляет собой трехэтажное здание. В нем располагаются учебные классы, библиотека, столовая, медпункт, спортзалы, бухгалтерия, кабинеты администрации, гардероб, подсобные и бытовые помещения;
- столовая находится на первом этаже здания, состоит из кухни и обеденного зала. В столовой организовано двухразовое питание;
- библиотека расположена на втором этаже, состоит из читального зала, абонентского отдела;
- кабинет технологии оснащен швейными машинами, оверлоками, утюгами;
- для занятий спортом имеются 2 спортивных зала, 2 бассейна. Спортивный зал оборудован инвентарем для проведения спортивных мероприятий. На территории гимназии имеются футбольное поле, площадка для сдачи норм ГТО, площадка с тренажерами, хоккейный корт;
- актовый зал эстетично оформлен, оснащен современной музыкальной и мультимедиа аппаратурой.

### **3. Участие во внеурочной деятельности**

Участие во внеурочной деятельности является обязательным для всех обучающихся.

Для проведения мероприятий и занятий по курсам внеурочной деятельности допускается комплектование групп как из обучающихся одного класса, так и обучающихся разных возрастов, но в пределах одного уровня образования. При наличии необходимых ресурсов возможно деление одного класса на группы.

В рамках реализации технологического профиля в осенние (зимние) каникулы 10 класса организуются поездки и экскурсии на промышленные предприятия, в научно-исследовательские организации, в технические музеи, технопарки. В ходе познавательной деятельности на вышеперечисленных объектах реализуются индивидуальные, групповые и коллективные учебно-исследовательские проекты обучающихся. В течение первого полугодия 10 класса осуществляется подготовка к поездкам и экскурсиям в рамках часов, отведенных на воспитательные мероприятия, курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся.

В каникулярное время предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления обучающихся, поддержка инициатив обучающихся, в том числе выезды на природу, туристские походы, поездки по территории России и за рубеж, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок, художественных музеев с обязательным коллективным обсуждением), социальные практики, в том числе в качестве организаторов деятельности обучающихся 5-9 классов.

#### 4. План внеурочной деятельности

Направление	Формы реализации	Количество часов в неделю
<b>Инвариантный компонент</b>		
Профориентация	Внеурочные занятия «Россия – мои горизонты»	1
Патриотическое воспитание	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	1
Организация жизни ученических сообществ	Движение Первых Совет обучающихся Отряд волонтеров «Я-лидер»	1
<b>Вариативный компонент в рамках реализации технологического профиля</b>		
	Поездки и экскурсии на промышленные предприятия, в научно-исследовательские организации, в технические музеи, технопарки	Во время каникул

Лист согласования к документу № 34 от 10.03.2026  
Инициатор согласования: Хабибуллин И.И. Директор  
Согласование инициировано: 10.03.2026 10:17

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хабибуллин И.И.		 Подписано 10.03.2026 - 10:23	-